

# Alteração de humor no paciente cirúrgico com sede: Relato de caso

Aroni, P. (EERP/USP), Lodi, C. R. (UNIFIL), Pierotti, I. (UEL), , L. F. F. (UEL), Galvão, C. M. (EERP/USP)

**Introdução:** A desidratação é um dos fatores diretamente ligados à alteração no humor<sup>(1)</sup>. Sugere-se que um decréscimo de 2% do peso corporal pode influenciar na realização de atividades que necessitem de atenção, desempenho psicomotor, habilidade de memória imediata e avaliações subjetivas<sup>(2)</sup>. Indivíduos hipohidratados evidenciam uma diminuição da prontidão, calma, concentração, prazer e energia para a realização de tarefas; e um aumento de fadiga, confusão, depressão, ansiedade e raiva<sup>(1)</sup>.

**Objetivo:** Relatar o caso de paciente no período pré-operatório com alteração de humor e verbalização de raiva e sede. **Método:** Relato de caso. **Resultados e discussão:** Homem, 19 anos, diagnóstico de sinusite crônica, aguardando uma sinusotomia bilateral, relatando cefaléia intensa, em uso de tramal. Encontra-se em jejum de líquidos há quatro horas e de sólidos há 12 horas. Nessa instituição, o paciente cirúrgico é avaliado quanto à sede, com auxílio da escala verbal numérica de zero a dez pontos, sendo que este paciente referiu intensidade nove. O desconforto da sede foi mensurado por meio da Escala de Desconforto da Sede Perioperatória (EDESP)<sup>(3)</sup>, com escore de 10, o que indica alto desconforto. Ao se identificar presença de sede, o paciente foi convidado a participar de uma pesquisa em desenvolvimento na instituição, na qual é oferecido um picolé mentolado de 30 ml para alívio da sede. Durante a abordagem, o paciente encontrava-se com o tom de voz elevado e verbalizando sentimento de raiva. Após a administração do picolé mentolado, o paciente referiu diminuição da intensidade de sede para dois e desconforto para três, o que demonstra diminuição significativa da sede. Os avaliadores notaram que a intervenção auxiliou diretamente na melhora do humor do paciente, tendo relatado um alívio importante na sede e mudança de comportamento: a face não estava mais crispada, o tom de voz cordial e relato de tranqüilidade pelo paciente. **Conclusão:** Estados de alteração de humor relacionados à dor são frequentemente relatados na prática clínica, entretanto, a alteração de humor com expressão de raiva não tem sido claramente associada à sede. A presença de sede, contudo, intensifica esse quadro aumentando o sofrimento do paciente durante o período pré-operatório. A administração de opióides auxiliam na diminuição da dor, porém intensificam a sede. São necessárias condutas apropriadas para o manejo desse sintoma. Atualmente, a utilização de picolé de gelo, vem sendo demonstrado como prática efetiva de diminuição da sede no período pós-operatório<sup>(4)</sup> porém esse relato intensifica a necessidade da utilização de estratégias que contemplem o pré-operatório. Sugere-se que condutas que amenizem a sede podem interferir diretamente na alteração de humor, diminuindo sentimentos como a raiva, demonstrado pelo paciente desse relato.

## Referencia

1. Benton, D. Young, HA. Do small differences in hydration status affect mood and mental performance? *Nutr Rev.* 2015;73(2):83-96.
2. Adan, A. Cognitive Performance and Dehydration. *Journal of the American College of Nutrition.* 2012;31(2):71-8.
3. Martins PR. Elaboração e validação de uma escala de desconforto da sede perioperatória. Londrina. Dissertação [Mestrado em Enfermagem] - Universidade Estadual de Londrina; 2016.
4. Conchon, MF. Eficácia do picolé de gelo no manejo da sede no pós-operatório imediato: ensaio clínico randomizado. Londrina. Dissertação [Mestrado em Enfermagem] - Universidade Estadual de Londrina; 2016.